



**UNTER ANLEITUNG
MIT EINEM
SPORTTHERAPEUTEN**

14 Tage Rücken-Training

€ **9,90**

Nur für Erstbesucher ab 18 Jahre. Gültig bis 30.06.2012

Zwickts im Rücken? Unser spezielles Rückenkonzept verhilft Ihnen nachhaltig zu einer starken Rumpfmuskulatur und neuer Mobilität. Der Körper wird gestreckt und aufgerichtet, die Wirbelsäule durch eine optimale Korsettfunction unterstützt. Für sicht- und spürbare Erfolge.



Cuxhavener Str. 293 (B73) ·
21149 Hamburg-Neugraben
Telefon 040-701 37 98
www.form-fit.de



**Reserviert. Fitness-Favoriten wählen,
Karte abtrennen und mitbringen**
- die anderen beiden einfach an Freunde verschenken.

14 Tage Figur-Training

€ **9,90**

Nur für Erstbesucher ab 18 Jahre. Gültig bis 30.06.2012

Sie wollen gezielt Fett verbrennen und Ihren Body frühlingsfit machen? Der perfekte Mix aus Ausdauer-Training, Muskelkräftigung und gesunder Ernährung macht's möglich. Unsere Trainer erstellen Ihnen Ihr persönliches Figur-Programm, mit dem Sie Ihre Wunschmaße erreichen. Schritt für Schritt.



Cuxhavener Str. 293 (B73) ·
21149 Hamburg-Neugraben
Telefon 040-701 37 98
www.form-fit.de



14 Tage Fitness-Training

€ **9,90**

Nur für Erstbesucher ab 18 Jahre. Gültig bis 30.06.2012

Sie wollen Ihr Fitness Level verbessern und Kraftreserven aufbauen? Wir haben alles, was Sie dazu brauchen: Herz-Kreislauf-Training für mehr Ausdauer und Leistungsfähigkeit. Krafttraining für starke Muskeln und festes Bindegewebe. Wellness vom Feinsten für perfekte Entspannung.



Cuxhavener Str. 293 (B73) ·
21149 Hamburg-Neugraben
Telefon 040-701 37 98
www.form-fit.de